

Obiettivo:

Realizzato da:

|                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                            |                                                                                                              |                                                                                                          |                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>OBIETTIVO</div><div>D: Cosa vuoi ottenere con questo obiettivo e qual'è lo scopo?</div></div>                                                                | <div><div>SPECIFICO</div><div>D: Cosa vuoi ottenere nello specifico?</div></div> | <div><div>MISURABILE</div><div>D: In che modo puoi misurare l'obiettivo che ti sei prefissato?</div></div> | <div><div>AZIONE</div><div>D: Quali azioni concrete sono necessarie per raggiungere l'obiettivo?</div></div> | <div><div>RISORSE</div><div>D: L'obiettivo che mi sono prefissato di che risorse ha bisogno?</div></div> | <div><div>TEMPO</div><div>D: Quando voglio raggiungere l'obiettivo?</div></div> |
| <div><div>D: Come mai senti la necessità di raggiungere questo obiettivo?</div></div>                                                                                  |                                                                                  |                                                                                                            |                                                                                                              |                                                                                                          |                                                                                 |
| <div><div>I 5 criteri di un Obiettivo Smart:</div><div>S - Specifico</div><div>M- Misurabile</div><div>A- Azione</div><div>R - Risorse</div><div>T - Tempo</div></div> |                                                                                  |                                                                                                            |                                                                                                              |                                                                                                          |                                                                                 |